

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 23 октября 2026 г.
5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	10,82
Каша гречневая жидкая	150	123	4,79
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,77
Кофейный напиток	180	82	2,25
2-й завтрак		68	7,29
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,29
Обед		505	137,43
Икра морковная	40	43	2,18
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	17,62
Рыба припущенная в сметане	60	102	99,10
Пюре картофельное	120	117	7,51
Кисель из свежих ягод	150	56	8,70
Хлеб пшеничный	20	39	0,78
Хлеб ржаной	30	51	1,53
Полдник		222	5,69
Сдоба обыкновенная	50	150	5,68
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		335	33,04
Салат из капусты белокочанной	40	41	2,28
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	23,42
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,31
Чай с сахаром	180	42	0,63
Хлеб пшеничный	10	19	0,39
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 403	194,31

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом



Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 23 октября 2026 г.
5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	16,76
Каша гречневая жидкая	200	186	7,57
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,43
Кофейный напиток	200	91	2,76
2-й завтрак		91	4,30
Сок (91 ккал)	200	91	4,30
Обед		628	166,83
Икра морковная	60	61	3,25
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	19,01
Рыба припущенная в сметане	80	121	122,59
Пюре картофельное	150	143	9,16
Кисель из свежих ягод	180	64	9,61
Хлеб пшеничный	30	59	1,17
Хлеб ржаной	40	69	2,05
Полдник		265	5,69
Сдоба обыкновенная	50	150	5,69
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		447,9	41,27
Салат из капусты белокочанной	60	60	3,37
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	28,20
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,22
Чай с сахаром	180	45,9	0,71
Хлеб пшеничный	20	39	0,78
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 806	234,94

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)